PRO VELO info

N°**31** – **Mars** 2015

Pour le vélo au quotidien
Le journal des associations
romandes et tessinoise PRO VELO

DOSSIER
L'initiative vélo

BIENNE FRIBOURG GENÈVE JURA LA CÔTE LAUSANNE MORGES NEUCHÂTEL RIVIERA TESSIN VALAIS YVERDON

vaudoise MIGROS BCV

FAITES-NOUS VIBRER AU RYTHME DE VOS FOULÉES

34e ÉDITION

SAMEDI 25 AVRIL 2015

20 KM DE LAUSANNE

Lausanne SERVICE DES SPORTS

10e FestivaldufilmVert
Le cinéma pour un futur durable

Festivaldu FilmVert 2015

DU 01 AU 31 MARS
DANS 30 VILLES DE SUISSE ET DE FRANCE

www.festivaldufilmvert.ch

Avec le soutien de la Loterie Romande · GREENPEACE · Fondation Gelbert · greenwatt groupe e · NATURE DÉCOUVERTES
terraeco · LaRevueDurable · LE COURRIER · Terre&Nature · Daily Mobile · salamandre · rtsr · CLAP.CH · GFN

eco.festival

LA GRANDE FÊTE SUISSE DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

DU 27 AU 29 MARS 2015
BARFÜSSER- ET THEATERPLATZ
À BÂLE

Informations, produits, initiatives, ateliers, ... Tout pour un style de vie durable.

Entrée libre pour tous!

JUBILÉ:
L'eco.congrès nature aura lieu le 27 mars pour la 10e fois. Il sera suivi de l'eco.gala.

eco Le forum suisse pour le développement durable.

Presenting sponsors: Basler Kantonalbank fair banking · Die Mobiliar Versicherungen & Vorsorge · Ricola
Soutenu par: Stiftung Mercator Schweiz · SWISSLOS Basel-Landschaft · Kanton Basel-Stadt
Sponsor titre: Swisscanto

frima.ch

POUSSEZ LA PORTE!

Quelle conjonction planétaire, quelle alchimie secrète encourage l'un ou l'autre d'entre nous à offrir quelques heures bénévoles nécessaires à l'association régionale PRO VELO proche de chez soi ? Pour ma part, la porte n'a été poussée que par intérêt direct (pas de quoi se vanter!), puisque PRO VELO Genève cherchait à rémunérer quelques heures mensuelles de saisie comptable. Mais le flot d'activités proposé par l'association a eu tôt fait de m'entraîner. Deux heures de présence lors d'une bourse et j'étais déjà séduite par le plaisir d'observer les acheteurs choisir leur vélo, la part que cela révèle d'eux-mêmes. Celui qui fait primer la couleur sur la taille du cadre, celle qui préfère un cadre homme vintage, celles et ceux qui, à huit ans, serrent les dents en fanfaronnant « mais non, il n'est pas trop haut pour moi ! »... .
Renouveler l'expérience m'a permis de faire la connaissance de personnes que je n'aurais, sans doute, jamais rencontrées autrement. Parce qu'elles n'ont vraiment pas le même âge que moi, parce que nous ne travaillons pas du tout dans le même milieu, parce que nos idées sur l'organisation de la société ne se ressemblent pas toujours. Néanmoins, les discussions autour du vélo, des vacances au dernier modèle de cargo, nous permettent d'échanger assez aisément et, bien des fois, je rentre chez moi l'esprit plus souple, défait de quelques entravants stéréotypes.
Ne cherchez pas plus loin le motif sous-jacent à ces lignes : oui, j'aimerais vous embrigader pour une réunion de comité, un stand pour l'initiative vélo, une bourse, une formation de moniteur, un café des voyageurs... Et je suis prête à parier une sonnette que vous en reviendrez content. Non ? Ce n'est pas le cas ? Alors réessayez une deuxième fois !

Sylvette Riom
Secrétaire de rédaction de PRO VELO info
et membre de PRO VELO Genève

RÉGIONS 4–5
La voix des associations
Voyage à Nantes

DOSSIER L'INITIATIVE VÉLO 6–10
Renforçons la place du vélo dans notre société !
Mille et une raisons de signer l'initiative vélo
Conquis par l'initiative vélo
Des exemples à suivre

PRO VELO SUISSE 11–14
Les vélos électriques ont de l'avenir
Nouvelles du secrétariat et pétition « Sauvez les trains de nuit ! »
L'action bike to work envahit le bitume dès le mois de mai 2015 !

LHASSA–KATMANDOU 15

CARTE BLANCHE À XAVIER BLOCH 17

NOUVELLES D'ICI ET D'AILLEURS 19

Dessin de couverture :
Graphiste et illustratrice, Helen Tilbury dessine et pédale à Lausanne. www.helentilbury.ch

IMPRESSUM
Journal PRO VELO Info
7, bd Carl-Vogt, 1205 Genève
www.pro-velo-info.ch
www.pro-velo.ch
CCP 17-63018-3
Délai rédactionnel **20 avril 2015**

Comité de rédaction
Raphaël Charles (président), Marie-Laure Gebhard, Lucas Girardet, Johanna Lott Fischer (trésorière), Lisa Mazzone

Collaborateurs rédactionnels
Xavier Bloch, Adrian Freiburghaus, Marie-Laure Gebhard, Lucas Girardet, Claude Marthaler, Lisa Mazzone, Christoph Merkli, Jean-François Steiert, Valérie Sauter

Secrétaire de rédaction
Sylvette Riom

Corrections Cécile Neeser Hever
Traduction (p. 11 et 14) : Vanja Guérin

Illustration intérieure Cécile Koepfli
www.cilproduction.ch

Mise en page www.fredfivaz.ch

Impression Imprimerie Genevoise
Journal tiré à 7600 exemplaires
Imprimé sur du papier recyclé

Publicité
pro-velo-info@pro-velo.ch

Pour faciliter la lecture des articles, le masculin générique est utilisé pour désigner les deux sexes.

PRO VELO
Romandie et Tessin

PRO VELO
Bienne-Seeland-Jura bernois
Tel. 078 847 01 70
www.pro-velo-biel.ch
PRO VELO Fribourg (canton)
Tél. 079 632 58 92
www.pro-velo-fr.ch
PRO VELO Genève
Tél. et fax 022 329 13 19
www.pro-velo-geneve.ch
PRO VELO Jura
www.pro-velo.ch/jura
PRO VELO La Côte
www.pro-velo-lacote.ch
PRO VELO Morges
contact@pro-velo-morges.ch

PRO VELO Neuchâtel
et Montagnes neuchâteloises
Tél. 032 721 23 31
www.proveloneuchatel.ch
PRO VELO Région Lausanne
www.pro-velo-lausanne.ch
PRO VELO Riviera
Tél. 079 206 77 57
www.pro-velo-riviera.ch
PRO VELO Ticino
www.proveloticino.ch
PRO VELO Valais
Tél. 027 322 46 15
www.veloruesion.ch
PRO VELO Région Yverdon
www.pro-velo-yverdon.ch

LA VOIX DES ASSOCIATIONS PRO VELO

— VAL-DE-TRAVERS —
UN AN DÉJÀ !
La jeune section Val-de-Travers, qui vient en renfort des groupes Littoral et Montagnes neuchâteloises, débute doucement mais sûrement ses activités dans sa commune de 10'000 habitants. Après une distribution « tous ménages » d'une carte indiquant les temps des parcours à vélo de la région, après l'organisation du DEFI VELO au lycée de Fleurier, la section a récemment soumis aux autorités de la commune un dossier de propositions d'aménagements afin d'améliorer le confort cycliste et de fédérer de nouveaux membres !
Lydie Stirnemann

27 mars, Môtiers, 19h30 :
Assemblée générale suivie, dès 20h30, d'un récit de voyage par Lydie et Eric
25 avril, Neuchâtel : Bourse aux vélos
9 mai, La Chaux-de-Fonds, Peseux, Cernier : Bourse aux vélos

— FRIBOURG —
RECHERCHE MONITRICES ET MONITEURS
Depuis plusieurs années, avec l'aide de diverses associations, nous donnons des cours de conduite cycliste pour les enfants, et la demande est croissante. Afin d'assurer leur pérennité dans le futur, nous cherchons un coordinateur ainsi que des personnes prêtes à se former pour devenir moniteurs cyclistes. Plus d'infos sur www.pro-velo-fr.ch ou au 079 632 58 92.
Didier Grandjean

12 mars : Assemblée générale
21 mars, Fribourg : Bourse aux vélos

— LA CÔTE —
DES BOUCHONS À RÉSORBER
Depuis la mi-décembre 2014, la nouvelle politique des transports publics est entrée en vigueur en ville de Nyon. Une vingtaine de carrefours ont été munis de systèmes de signalisation. Le but : assurer la priorité des transports publiques et garantir le passage des bus au quart d'heure. Si cet objectif semble être atteint, la circulation des automobilistes, cyclistes et piétons se trouve toutefois fortement entravée, ce qui engendre un engorgement fâcheux. Espérons qu'une optimisation du nouveau système puisse rapidement améliorer cette situation. Tant le comité que les membres suivent ce dossier avec attention.
Yves Revaz

25 avril, Nyon : Cours vélo
2 mai, Gland : Cours vélo
3 mai, Gland : Marché et bourse aux vélos

— GENÈVE —
PRO VELO ACTIF DEPUIS 35 ANS !
Anciennement l'ASPIC – Association pour des Pistes Cyclables puis Association Pour les Intérêts des Cyclistes – PRO VELO Genève n'a cessé de développer ses activités. En 2015 coïncident donc plusieurs anniversaires : 35 ans d'existence, 15 ans de mise en place de cours vélo et 10 ans d'organisation des Samedis du vélo ! L'association se réjouit de continuer ses actions politiques avec le lancement, cette année, de l'initiative vélo ! **Violeta Djambazova**

26 mars, 19h, Maison des Associations : Assemblée générale
suivi d'un Café des voyageurs
28 mars, 10h-15h, Marché couvert de St-Jean : Bourse aux vélos
4 avril : Samedi du vélo

— YVERDON —
LE NOM CHANGE
Lors de notre dernière AG, nous avons décidé de modifier le nom de notre association qui devient PRO VELO Région Yverdon. Ceci pour tenir compte du fait que nous avons de nombreux adhérents qui habitent les localités des alentours et que nous sommes prêts à promouvoir le vélo dans les communes environnantes.
Herbert Chautems

28 mars, de 9h à 11h :
1er Bar à vélos de l'année 2015
9 mai dès 9h : Bourse aux vélos
2 et 30 mai, de 9h à 12 h :
Cours de conduite cycliste

— BIENNE-SEELAND —
COMITÉ À LA RECHERCHE DE NOUVELLES FORCES
Suite aux départs de plusieurs membres du comité, tous engagés depuis fort longtemps au sein de notre association, nous recherchons activement de nouvelles personnes prêtes à mettre la main à la pâte. Nous avons besoin de renfort dans plusieurs domaines : organisation d'évènements, réseaux sociaux, recherche de fonds et, bien sûr, infrastructures cyclistes. Pour plus d'infos : secretariat@pro-velo-bienne.ch. **Carine Stucki-Steiner**

24 mars, Nidau : Assemblée générale
25 avril, Aire Feldschlösschen, Bienne : Bourse aux vélos

— LAUSANNE —
UN ATELIER OUVERT PLUS LONGTEMPS
Notre atelier en libre service reste ouvert en continu de 10h00 à 17h00 (16h00 le vendredi) et dès maintenant un mercredi par mois jusqu'à 19h00 (voir dates sur notre site www.pro-velo-lausanne.ch).
Arnaud Nicolay

28 mars, Terrasse Jean-Monnet (Bel-Air) : Foire aux vélos
1er avril, Maison du Vélo : 19h Assemblée générale, 20h Conférence-disscussion avec Olivier Razemon (*Le pouvoir de la pédale*)
25 avril, Chailly-sur-Lausanne : Cours de conduite cycliste

— MORGES —
PÉDALONS AVEC ÉLÉGANCE
Dans le cadre du salon du vélo, qui se tiendra à Morges du 13 au 15 mars, PRO VELO Région Morges vous convie tous à une cyclade « Vélo-costard », parce que le vélo c'est chic ! Alors, habillez-vous le plus classe, le plus glamour possible, talons, nœud papillon, cravate, tailleur, smoking et tous en selle ! Rendez-vous samedi 14 mars à 14h00 devant l'entrée des halles CFF de Morges. **Erik Fretel**

23 mars, Foyer n°1 de Beausobre : Assemblée générale

— VALAIS —
LA MOTION VÉLO RÉTROGRADÉE
En automne passé, le parlement n'a pas souhaité compléter les bases légales cantonales et se donner les moyens d'une véritable politique en faveur de la mobilité douce. Il a rétrogradé la motion Clivaz en simple postulat. Malgré l'absence de coordination cantonale à propos du vélo, il est fort à parier qu'il se trouvera bien un Service capable de broder une réponse au postulat et démontrer que « tout est déjà entrepris » puisque le Canton s'occupe de la voie cyclable le long du Rhône, itinéraire de La Suisse à vélo ! Notre initiative vélo n'en devient que plus importante.
Yves Degoumois

— RIVIERA —
UN SERVICE DE LIVRAISON À VÉLO
Dès le début du mois de mars et grâce au soutien des autorités et de sponsors privés, le service Dring Dring permet aux habitants de Vevey, Corsier, Corseaux et la Tour-de-Peilz de faire acheminer leurs achats chez eux dans la journée depuis les magasins partenaires du service. Un bon moyen pour les commerces des centres urbains de se démarquer de ceux situés en périphérie en offrant un service de qualité aux personnes à mobilité réduite ou à celles qui préfèrent se décharger de leurs courses pour gagner en flexibilité ! **PRO VELO Riviera**

Plus d'infos sur www.dringdring.ch/riviera / 021 921 72 72

— LUGANO —
UN CRÉDIT POUR LA MOBILITÉ CYCLISTE
Le Conseil municipal de Lugano a approuvé le plan financier pour l'actualisation des infrastructures en faveur de la mobilité cycliste de 2015 à 2018. Ce crédit permettra de réaliser une première série de travaux demandée par l'initiative populaire communale « Lugano à la mesure du vélo ». Cela constitue un élément important pour favoriser l'usage de la mobilité douce en ville, pour le bénéfice non seulement des touristes mais pour les déplacements quotidiens de toute la population.
Marco Tommasini

28 marzo, Lugano : mercatino biciclette a margine della fiera SwissBikeShow
12 aprile, tra Bellinzona e Locarno : SlowUp Ticino

— DELÉMONT —
BOURSE AUX VÉLOS
Le samedi 25 avril, dans la cour du Château, PRO VELO Jura organise sa traditionnelle bourse. L'occasion de trouver le vélo avec lequel il fera bon pédaler sous le soleil printannier. **Valérie Cerf**

VOYAGE DES LECTEURS À NANTES LORS DE LA VÉLO-CITY 2015

Sommet mondial du vélo urbain co-organisé par l'European Cyclists Federation et la ville hôte, Vélo-City propose un partage de visions, savoirs et bonnes pratiques en matière de politiques cyclables et de déplacements à vélo régulier et de loisir.

Cette année, Vélo-City fait halte à Nantes et décline un thème général « le vélo, créateur de futur » en deux axes : « le vélo, outil de la transition » et « partager l'espace public, une condition pour un usage démocratique du vélo ». L'ambition du congrès est également de débattre du développement du vélo dans les villes de taille intermédiaire (nombreuses en Suisse romande).

Aux conférences, échanges et présentations, s'ajoute un salon présentant les dernières innovations cyclistes. Vélo-city est aussi l'occasion de découvrir les politiques cyclables de la ville hôte. Nantes a notamment été choisie pour son fort engagement en la matière avec 40 millions d'euros dépensés en cinq ans pour des aménagements qui lui ont permis de décrocher la 5e place au palmarès des villes les plus « vélo-friendly » du monde.

PRO VELO Info propose à ses lecteurs une visite à Vélo-City, couplée avec la découverte de Nantes Métropole du point de vue du cycliste urbain.

PROGRAMME

Mercredi 3 juin
Départ le matin en train de Lausanne ou Genève pour Paris
Paris à vélo : balade guidée par un expert du vélo à Paris
Dans l'après-midi, départ en train pour Nantes

Jeudi 4 juin
Visite libre de Vélo-City 2015

Vendredi 5 juin
Visites guidées de Nantes :
Matin : Politiques cyclables et aménagements de Nantes Métropole
Après-midi : Centre ville ou estuaire Nantes Saint-Nazaire
Retour le soir en avion ou prolongation pour le week-end et retour individuel (train ou avion)

Coût
CHF 400.- à 450.- par personne comprenant le voyage aller et retour, l'hébergement à Nantes (deux nuits), l'entrée à Vélo-City, les visites à Paris et Nantes et les vélos. Non compris : repas et boissons, prolongation le week-end. Le prix exact sera défini ultérieurement, en fonction du nombre d'inscriptions.

Pré-inscription
Jusqu'au 30 mars à lucas.girardet@pro-velo-lausanne.ch
Places limitées !

RENFORÇONS LA PLACE DU VÉLO DANS NOTRE SOCIÉTÉ !

Dossier réalisé
par Lisa Mazzone,
avec la collaboration
de Marie-Laure Gebhard.

Le vélo est efficace et souvent agréable, il prend peu de place, est bon pour la santé et ne pollue pas. Lui rendre la vie plus facile relève donc non seulement de l'intérêt des cyclistes que nous sommes, mais de toute la société. Pourtant, en Suisse, le vélo reste souvent le parent pauvre de la politique des transports : les moyens alloués aux infrastructures cyclistes sont dérisoires et il est fréquemment oublié ou encore introduit à la dernière seconde dans les choix locaux, régionaux ou nationaux de développement des transports.

Pour donner au vélo la place qu'il mérite dans notre société du 21ème siècle, le rendre attrayant et sûr au quotidien dans l'ensemble du pays, PRO VELO et de nombreuses autres organisations ont décidé de lancer l'initiative vélo, avec le soutien de personnalités de tous bords politiques. Avec l'initiative, la Confédération deviendra responsable d'une politique cohérente d'encouragement du vélo dans toute la Suisse : en lui accordant plus de place dans le développement de la mobilité, en promouvant, financièrement ou par des mesures d'aménagement du territoire par exemple, le développement de voies cyclables et d'autres infrastructures cyclistes, ou encore en assurant la qualité des réseaux cyclables.

Au-delà de ces objectifs matériels, lancer une initiative et récolter 100'000 signatures permettra, nous l'espérons, de susciter la discussion, de sensibiliser au quotidien, de faire avancer la cause du vélo dans les têtes et les cœurs des personnes que nous allons aborder. Je me réjouis de m'engager avec vous toutes et tous dans cette belle aventure!

Jean-François Steiert,
Conseiller national,
président de PRO VELO Suisse.

MILLE ET UNE RAISONS DE SIGNER L'INITIATIVE VÉLO

Ouvrez votre navigateur internet sur la Constitution fédérale reproduite en ligne et cherchez le mot « vélo » : rien ! Répétez l'expérience avec « bicyclette » ou « cyclable » ; vous arriverez au même résultat, alors que la recherche d' « automobile » ou « pédestre » porte ses fruits. C'est avéré : notre texte constitutionnel ignore la petite reine. Pas étonnant, dès lors, que les politiques aient parfois tendance à en faire de même. Face à ce constat, PRO VELO se devait d'agir. L'association a donc planché sur une initiative populaire modifiant l'article 88 consacré aux chemins et sentiers pédestres, afin d'y intégrer les voies cyclables ainsi qu'une précision essentielle : ces voies sont « destinées aux déplacements quotidiens et aux déplacements de loisirs ». La modification impliquera ainsi l'aménagement d'itinéraires cyclables directs, en ville comme à la campagne. Mais pour cela, nous avons 18 mois pour récolter 100'000 signatures ! PRO VELO compte sur chacun d'entre vous afin de transformer cette esquisse en tableau vivant. Pour convaincre votre entourage élargi, mieux vaut partir outillé. Tour d'horizon des principaux arguments.

REPRODUIRE LE BON EXEMPLE DES CHEMINEMENTS PÉDESTRES

Le réseau suisse de chemins de randonnée pédestre est exemplaire. Pourquoi ? En 1987, le peuple suisse a accepté d'inscrire dans la Constitution fédérale une loi réglementant le réseau des chemins de randonnée pédestre (art. 88). Aujourd'hui, on ne peut que constater la qualité de ce réseau et apprécier son entretien régulier. L'initiative vise à transposer cette réussite au domaine du vélo, en l'élargissant aux itinéraires destinés à l'usage quotidien.

PROMOUVOIR LE VÉLO EST D'UTILITÉ PUBLIQUE

Se déplacer sereinement à pied et à vélo, c'est garder la forme, préserver l'environnement et utiliser de manière intelligente le territoire densément peuplé de la Suisse. La Confédération doit rendre le vélo plus attrayant pour l'ensemble de la population, au quotidien comme dans les moments de loisirs.

PLUS DE SÉCURITÉ POUR CONVAINCRE DE NOUVEAUX USAGERS

De nombreuses personnes ne se sentent pas en sécurité à vélo et renoncent pour cette raison à l'utiliser, tandis que certains parents sont réticents à l'idée de voir leurs enfants pédaler pour se déplacer. Quel dommage ! L'initiative implique une amélioration des aménagements, pour permettre aux piétons et cyclistes de bénéficier d'infrastructures réalisées en fonction des besoins spécifiques de chacun. Un meilleur aménagement de l'espace commun signifie une meilleure sécurité pour tous !

FAIRE DU VÉLO AMÉLIORE LA CIRCULATION

Le vélo est un remède aux maux de nos villes, encombrées par les automobiles et étouffées par la pollution. Il prend peu de place et permet de se déplacer efficacement en des temps record sans consommer d'autre énergie que celle fournie par le cycliste (ou une faible quantité d'électricité dans le cas des VAE). Les routes et les transports publics sont ainsi allégés et le trafic rendu plus fluide.

FAIRE DU VÉLO FAIT DU BIEN

Le vélo procure des bienfaits incomparables quant au bien-être : l'air de rien, pédaler améliore l'humeur, la santé et la condition physique. Les déplacements à vélo ou à pied entre les diverses occupations quotidiennes permettent une transition en douceur. Promouvoir la mobilité douce profite également à tous les assurés et contribuables que nous sommes, puisque les coûts liés à la santé et aux accidents diminuent.

MLG
avec la participation de **LM**

Tous les arguments et les infos utiles sont sur
www.initiative-velo.ch

Et suivez son actualité sur
www.facebook.com/veloinitiativech
twitter.com/Veloinitiative

RÉCOLTE DE SIGNATURES : MODE D'EMPLOI

Avant toute chose, seules les personnes ayant le droit de vote au niveau fédéral sont autorisées à signer. Les signatures réunies sur une même feuille doivent appartenir à la même commune.

Les signatures les plus faciles à collecter sont celles de notre entourage : parents, enfants (de plus de 18 ans), grand-parents, amis et voisins. **Si chaque membre obtient 4 signatures, l'initiative aboutit !** Ce geste minimum constitue un grand apport : nous comptons sur vous !

Pour celles et ceux qui souhaitent participer à la récolte dans la rue, quelques conseils utiles :

- l'objectif est d'obtenir un maximum de signatures en un minimum de temps. Choisissez un lieu où vous risquez de croiser des cyclistes et n'insistez pas si votre interlocuteur est récalcitrant.
- pour aborder les passants, rien de tel qu'une formule toute faite. « Êtes-vous vélo ? » ou « Signez pour plus de pistes cyclables ! » feront l'affaire. Et une explication express : « C'est une initiative pour introduire le vélo dans la Constitution, afin qu'on aménage des voies cyclables. »
- une fois le paraphe obtenu, n'oubliez pas de glisser un papillon de PRO VELO dans la main du signataire !

Vous trouverez toutes les dates de stands prévus sur www.initiative-velo.ch ou auprès de votre association régionale. Toute aide est bienvenue, même inopinée !

N'attendez pas avant de renvoyer les signatures obtenues, pour qu'elles ne s'oublient pas sous une pile et que PRO VELO puisse suivre l'évolution de la récolte. Renvoyez vos feuilles de signatures même si elles ne contiennent qu'un ou deux paraphes.

CONQUIS PAR L'INITIATIVE VÉLO

Mon vélo me permet de me lever plus tard le matin et de rentrer plus vite à la maison le soir. J'en profiterais encore plus s'il avait une place à part entière sur les routes suisses.

Sandra Fornage
Médecin, cheffe de clinique

Le vélo mélange la technologie et l'humain du 21ème siècle. Tout est en sa faveur : la santé, l'environnement, le faible coût. Mais il véhicule en plus une sorte de plaisir magique...

Bertrand Kiefer
Rédacteur en chef de la Revue Médicale Suisse, membre de la Commission nationale d'éthique

Le saviez-vous? Marie-Antoinette monta à l'échafaud à vélo, d'où l'expression "la petite reine". En effet, elle en redescendit raccourcie. Authentique!

Plonk & Replonk
Sportifs d'art et d'essai

Le vélo n'a rien à faire dans une constitution! MAIS, en Suisse, on trouve dans ce texte des règles sur la pêche, les routes, les denrées alimentaires, les engrais, l'alcool, les paris ; alors OUI, le vélo a sa place notre constitution et au plus vite !

Eric Fassbind
Entrepreneur hôtelier

La pratique du vélo maintient le bon fonctionnement de nos cinq sens et développe celui du vivre ensemble.

Christian Lutz
Photographe

Sentir le vent sur mon visage, au rythme de la musique urbaine. Sur mon vélo, un intense sentiment de liberté. C'est fluide, facile, rapide!

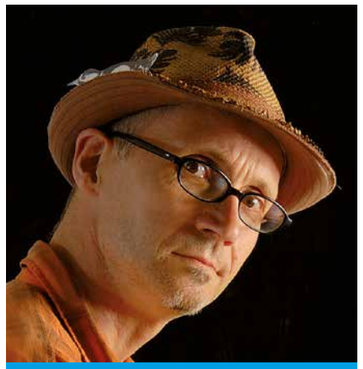
Sophie Burande
Chanteuse et musicienne du duo CARROUSEL

Traverser la ville à vélo donne une sensation de liberté enivrante, en toute saison, de jour ou de nuit.

Mirjana Farkas
Dessinatrice

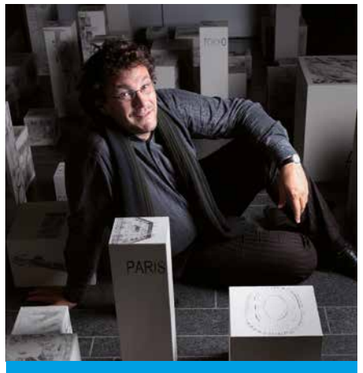
N'est-il pas agréable d'arriver le matin au bureau la tête oxygénée et de recharger ses batteries psychiques le soir grâce à de simples coups de pédale !

Silke Pan
Athlète élite en para-cyclisme



Les villes du futur, vivables et humaines, seront cyclistes ou ne seront pas. Nous avons besoin d'une Constitution qui reconnaisse tout ce que le vélo apporte à notre mieux-vivre ensemble.

Tom Tirabosco
Scénariste et dessinateur de bandes dessinées



Le potentiel de développement du vélo est considérable et nécessite une politique globale qui fait actuellement défaut en Suisse.

Vincent Kaufmann
Professeur à l'EPFL, directeur du laboratoire de sociologie urbaine

Je rêve d'un salon du vélo à Genève, de véloroutes sans limitation de lenteur, d'un vélo amphibie pour traverser les lacs et les rivières, je rêve d'une Suisse vélocipède !

Lorenzo Malaguerra
Directeur du Théâtre du Crochetan à Monthey

NADÈGE DELL'OMO

Le vélo est une des plus grandes expériences de liberté qu'on puisse vivre en ville. C'est le mode de transport qui cumule le plus de qualités !

Aude Seigne
Écrivaine

Cette initiative est soutenue par les associations et partis politiques suivants : ATE Suisse, Mobilité piétonne, Suisse Rando, actif-trafiC, Swiss Cycling, Édition Velojournal, Médecins en faveur de l'environnement, WWF Suisse, Velosuisse, Fondation Suisse de l'énergie, Club Freipass, Les Verts, Parti socialiste, Vert' libéraux, Parti évangélique.

PRO VELO info a choisi de vous présenter ici des personnalités qui n'appartiennent pas au monde politique. Découvrez tous les ambassadeurs de cette initiative sur **www.initiative-velo.ch**.

DES EXEMPLES À SUIVRE

Si la bonne volonté suffit aux gouvernements de la plupart des pays européens pour développer l'usage du vélo, le système fédéraliste suisse ne laisse guère de marge de manœuvre à la Confédération. Sans une mission dans la Constitution, comme le veut l'initiative vélo, elle ne peut pas, par exemple, adopter de plan directeur vélo à l'échelle nationale. Les aménagements sont pour l'heure laissés au bon vouloir des cantons. Force est de constater que le résultat est insatisfaisant, puisque l'utilisation du vélo a régressé ces dix dernières années, représentant aujourd'hui moins de 5% des déplacements. Comment font donc les parangons de la petite reine que sont les Pays-Bas (plus de 30%), le Danemark (près de 20%) et, dans une moindre mesure, l'Allemagne (près de 15%), pour en arriver là ?

LES PAYS-BAS, LE PAYS QUI S'EST RÉVEILLÉ TÔT

La population hollandaise s'est mobilisée dès les années 70, suite à de nombreux accidents, pour inverser la tendance qui s'était installée avec l'avènement de l'automobile. Fait rare : les politiques ont rapidement suivi et se sont attelées à faire du vélo le moyen de transport par excellence. En 1990 déjà, le gouvernement adopte un ambitieux plan vélo à l'échelle nationale et diffuse un spot télévisé pour vanter les vertus de la petite reine et se présenter au monde comme maître de la cyclabilité. Non content d'aménager pistes et zones à vitesse réduite, il passe la vitesse supérieure en 2006 en lançant l'opération « pédalez sans bouchons », qui consiste à faire du vélo un moyen de transport concurrentiel sur des distances allant jusqu'à 15 km, avec force imagination : c'est le début des « autoroutes à vélo », qui permettent de se déplacer à vitesse constante et élevée, évitant les arrêts à répétition. Communes et départements sortent les grands moyens, débloquant des sommes considérables.

EUROPEAN CYCLISTS' FEDERATION

Heure de pointe à Nørrebro, un quartier populaire de Copenhague

SUIVENT LE DANEMARK, PUIS L'ALLEMAGNE

Le Danemark n'est pas en reste en matière de rapidité. La politique cyclable de la région de Copenhague se donnait ainsi pour objectif d'augmenter la vitesse des déplacements cyclables de 10% lorsqu'ils dépassent les 5 km, pour encourager les pendulaires à se mettre en selle. Pour l'atteindre, la planification 2002–2012 prévoyait un réseau de « super pistes cyclables » grand luxe sur 300 km, en étoile, complété par un réseau de voies vertes dans un environnement plus bucolique. Ces ambitions sont rendues possibles, là encore, à coup de dizaines de millions d'euros.

La situation est moins uniforme en Allemagne, où la pratique du vélo dépend des régions. Après avoir adopté son premier plan national vélo en 2002, le pays le plus peuplé d'Europe l'a renouvelé en 2013, en diminuant malheureusement les moyens investis par le gouvernement. Le relai est toutefois transmis aux régions et aux villes qui devraient sortir entre 8 et 19 euros par an et par habitant pour améliorer et développer les infrastructures. Notons que le gouvernement fournit un « kit de lancement » aux localités qui, affichant une part modale vélo en-dessous de 10%, sont considérées, à juste titre, comme les maillons faibles.

Plus largement en Europe, les ministres de l'environnement, de la santé et des transports de 56 pays ont décidé d'insuffler une dynamique générale grâce à un plan paneuropéen de promotion du vélo, qu'ils espèrent présenter autour de 2017.

RETOUR EN SUISSE, ET AU PORTE-MONNAIE

Pour passer des paroles aux actes, pas de miracle, il faut s'en donner les moyens pécuniaires. La fédération européenne des cyclistes (ECF) recommande que 10% des budgets alloués à la mobilité soient dévolus au vélo. En Suisse, on est loin du compte, même si plusieurs études démontrent que ces investissements représentent un important gisement d'économies pour les collectivités, en particulier dans le domaine de la santé. A l'heure actuelle, il n'existe pas de recensement national des montants investis par les communes et les cantons en faveur de la petite reine. La Confédération, elle, ne peut pour l'instant lui attribuer de l'argent que par le biais des projets d'agglomération, puisque ses compétences se limitent aux routes nationales (autoroutes), qui représentent bien des billets sortis pour le transport motorisé. La deuxième tranche du financement des infrastructures d'agglomération, récemment votée par les chambres, attribue 14% du total à la mobilité douce. Là encore, l'information manque de précision puisque ces investissements comprennent tant les piétons que les cyclistes.

LM

Pour aller plus loin :
Fédération européenne des cyclistes,
www.ecf.com

Dossier « Le réseau cyclable de demain »,
PRO VELO info 23, février 2013

LES VÉLOS ÉLECTRIQUES ONT DE L'AVENIR

Les vélos à assistance électrique (VAE) ont le vent en poupe : ils sont un quart de million à rouler en Suisse. Une étude de la Confédération a mis en évidence l'énorme potentiel des VAE et les moyens de l'exploiter.

En quelques années, les vélos à assistance électrique sont devenus incontournables. Si l'on se base sur les ventes enregistrées ces dernières années, on peut estimer le parc actuel à environ 233 000 véhicules. Quant aux vélos conventionnels, bien qu'il n'existe pas de chiffres actuels, ils seraient environ 4 millions d'après les estimations datant de 2011, dernière année de la vignette vélo. Pour l'heure, seuls 6% des vélos seraient donc motorisés. On peut toutefois supposer que les vélos électriques sont utilisés plus souvent et pour de plus longs trajets que les vélos conventionnels, ce qui expliquerait leur visibilité disproportionnée dans le paysage urbain.

La tendance du marché indique non seulement une progression des ventes de vélos électriques mais aussi un recul des ventes de vélos non motorisés depuis 2010. En 2012 et 2013, ce fléchissement n'a malheureusement pas été compensé par les VAE et reflète peut-être l'inquiétante baisse de la part modale du vélo dans les statistiques de déplacement.

Le potentiel de progression de ce type de monture avec assistance électrique est important : d'après une étude publiée l'été dernier par l'Office fédéral de l'énergie (OFEN), le nombre de VAE en circulation pourrait être multiplié par 2,8 au minimum et 7,9 au maximum. Les principaux vecteurs de cette montée en flèche sont les hommes et les femmes d'âge moyen avec un pouvoir d'achat relativement élevé, une bonne condition physique et résidant dans un village ou une petite agglomération. Pour ce groupe cible, c'est un moyen de transport fréquemment utilisé pour les déplacements pendulaires jusqu'en ville et les excursions au vert.

VÉLOS CONVENTIONNELS AU GARAGE

Celles et ceux qui se sont essayés au vélo électrique sont (plus) enclins à laisser leur vélo conventionnel au garage, constat

EUROPEAN CYCLISTS' FEDERATION

Quelques watts encouragent certains utilisateurs à troquer leur voiture pour un vélo.

l'étude de l'OFEN. Mais l'utilisation de la voiture recule aussi très nettement, ce qui libère les routes, ménage l'environnement et réduit les émissions nocives. Parallèlement à ce transfert modal, les spécialistes mettent en évidence l'augmentation des excursions de loisir, dont certaines ne seraient pas entreprises en l'absence de VAE.

Les auteurs de l'étude ont également interrogé les sondés sur ce qui faisait obstacle à une utilisation plus fréquente des VAE. Le motif le plus souvent invoqué était le sentiment d'insécurité sur les routes. Les auteurs recommandent donc de redoubler d'efforts pour améliorer la sécurité routière et développer un réseau express vélo. Ces deux mesures profiteraient à tous les cyclistes et pourraient notamment renforcer l'attrait du vélo auprès des enfants et des adolescents.

Christoph Merkli

PRO VELO SUIT LE MOUVEMENT

D'après la législation, les vélos motorisés d'une puissance maximale de 500 watts sont assimilés à des cyclomoteurs alors que les VAE limités à 25 km/h sont considérés comme des cyclomoteurs légers. Dans sa prise de position, PRO VELO Suisse affirme que les vélos électriques doivent être promus au même titre que les vélos conventionnels, pour autant que le moteur soit actionné par pédalage. Néanmoins, PRO VELO est favorable à un traitement différencié selon les vitesses maximum afin de restreindre la fréquentation par les VAE rapides de certains espaces, notamment des zones communes aux piétons et aux cyclistes.

L'étude «Diffusion et conséquences des vélos électriques en Suisse» et la prise de position de PRO VELO Suisse peuvent être téléchargées sur www.pro-velo.ch (> Thèmes et projets > Vélos > Vélos à assistance électrique).

PLUS POUR LE VÉLO, MOINS POUR LE PORTE-MONNAIE

Les membres de PRO VELO bénéficient de réductions auprès de différents magasins de cycles, – notamment en ligne –, de prestataires de voyage et de compagnies d'assurance. En voici un aperçu.

Certaines associations régionales développent également ce type de partenariat dans leur zone géographique. Contactez-les ou visitez leur site pour en savoir plus.

Les membres de PRO VELO bénéficient d'un rabais exclusif. Indiquez lors de votre prochaine réservation votre numéro de membre PRO VELO et vous obtenez un rabais de 5% sur toutes les vacances à vélo, VTT et bateau. Le spécialiste des vacances actives Eurotrek propose une sélection variée de randonnées cyclistes guidées et individuelles dans toute l'Europe. Tél : 044 316 10 00 | **www.eurotrek.ch**

Le Cyclocampeur propose une sélection d'accessoires et de vélos de qualité pour les vacances, le trekking et les voyages à vélo.Les membres de PRO VELO peuvent y bénéficier d'une réduction de 10% sur l'ensemble des accessoires en stock sur simple présentation de leur carte de membre. En ligne, il suffit d'ajouter le code de réduction PROVELO au panier et de donner son numéro de membre en commentaire lors de la commande pour que le rabais soit automatiquement appliqué.
Tél : 021 922 04 60 | **www.lecyclocampeur.ch**

Des vélos selon les souhaits individuels des clients, fabriqués en Suisse à un prix équitable, c'est ce que symbolise la société Tour de Suisse Rad AG. Concevez vous-même le vélo de vos rêves grâce au système à la carte. En 2015, Tour de Suisse Rad AG accorde à tous les membres de PRO VELO le coût supplémentaire de la couleur spéciale d'une valeur de CHF 95.-. Laissez-vous inspirer par les 30 couleurs différentes de la palette TDS et configurez votre vélo Tour de Suisse sur le site **www.tds-rad.ch** – Votre commerçant spécialisé vous soutient avec plaisir.

10% de réduction sur les pièces détachées et les accessoires (à l'exception des actions) à shop-velo.ch. Plus de 100 concessionnaires sont représentés sur le magasin en ligne. Le rabais est accordé avec le code de réduction «Provélo». Tél : 041 544 20 04 | **www.shop-velo.ch** (site en allemand)

Pour CHF 75.- (au lieu de CHF 95.-) les membres de PRO VELO séjournent à moitié prix dans plus de 500 hôtels en Suisse et en pays voisins, dont 150 avec des offres pour cyclistes. Des auberges familiales jusqu'au cinq étoiles de luxe, il y en a pour tous les goûts ! A vos marques, prêts, roulez ! Tél : 0848 711 717 | **www.hotelcard.com/provelo**

Lors de la commande en ligne d'un vélo pour adulte, les frais d'envoi de CHF 49.- vous seront offerts et le vélo vous sera livré à domicile. A l'achat de City Cycles dans les magasins de Berne ou Zurich, vous recevrez un bon pour des accessoires d'une valeur de CHF 49.-. Un vaste assortiment est disponible, du simple vélo pour vos déplacements quotidiens au bolide high-tech, et ceci dans la couleur de votre choix. Lors de votre commande, inscrivez dans le champ « Kommentar » votre numéro de membre ainsi que la mention « action PRO VELO ». Tél : 0848 55 44 55 | **www.simpel.ch** (site en allemand)

Profitez du partenariat de PRO VELO avec Sympany. Il vous permet de bénéficier d'avantages attrayants en relation avec vos assurances. Vous et vos proches profitez de rabais collectifs, de rabais de combinaison sur l'assurance véhicule et l'assurance ménage ainsi que de conditions d'acceptation simplifiées pour l'assurance maladie. Tél : 0800 455 455 | **www.sympany.ch/pro-velo**

Veloplus – s'équiper pour l'aventure : les six magasins Veloplus proposent des vélos et des articles pour le vélo au quotidien, le VTT et le trekking. Les membres de PRO VELO profitent d'une réduction de 5% sur tout* l'assortiment des magasins (*excepté vélos et chariots). La nouvelle vignette Velofinder est par ailleurs proposée au prix préférentiel de CHF 6.- au lieu de 9.-. Les boutiques se trouvent à Bâle, Emmenbrücke, Ostermundigen, St-Gall, Wetzikon et Zurich.
Tél : 0840 444 777 | **www.veloplus.ch** (site en allemand)

Les membres de PRO VELO payent CHF 10.- (au lieu de 13.-) l'étiquette de sécurité et le pass vélo, permettant l'enregistrement. L'enregistrement des remorques est gratuit. Précisez votre numéro de membre lors de l'inscription.
Tél : 076 421 22 36 **www.veloregister.ch**

PÉTITION

SAUVONS LES TRAINS DE NUIT !

Les trains de nuits permettent de faire de longues distances de façon plus écologique que l'avion et de le faire avec son vélo pour débuter un périple d'un autre coin de l'Europe. Ceci alors qu'il est parfois difficile voire impossible d'embarquer son vélo dans les lignes ferroviaires diurnes traversant le continent. Ne supprimons pas cette possibilité !

En novembre dernier, PRO VELO Suisse a adopté une résolution pour le maintien des chemins de fer nocturne et soutient donc bien évidemment la pétition « Sauvez les trains de nuit » lancée par actif-trafiC. Cette organisation de protection de l'environnement et de promotion d'une mobilité éco-compatible demande au Conseil fédéral, en tant que propriétaire des CFF, de préserver les lignes de trains de nuit existantes et d'ouvrir à nouveau les lignes de nuit supprimées ces dernières années telles que Berne/Genève-Bruxelles, Zurich/Genève-Rome, Zurich/Genève-Barcelone, Bâle-Moscou et Bâle-Copenhague.

Signez la pétition, et pensez aux trains de nuit pour vous rendre dans les grandes villes européennes, avec ou sans vélo!
Valérie Sauter

www.actif-trafic.ch/content/597/597

www.pro-velo.ch › communiques-de-presse › resolution-pour-le-maintien-des-trains-de-nuit

---

SECRÉTARIAT DE PRO VELO SUISSE

PRÉSENTATION DES NOUVELLES COLLABORATRICES

Pour cette nouvelle année 2015, PRO VELO Suisse a émis le vœu de renforcer son équipe d'énergies romandes. Souhait exaucé puisque 2 nouvelles collaboratrices ont rejoint les bureaux de Berne en ce début janvier ! Le poste laissé vacant suite au départ de Manon Giger a été remanié pour répondre aux besoins actuels de l'association et offre maintenant deux places de travail.

VALÉRIE SAUTER
Actuellement en train de rédiger une thèse en géographie urbaine, Valérie Sauter est désormais engagée à PRO VELO Suisse en tant que «responsable de projet infrastructures cyclables et mobilité combinée». Elle s'occupera notamment des Forums vélostations Suisse et bikesharing Suisse. Précédemment, elle a coordonné l'Exposition Cosmopolis à Neuchâtel, ainsi que le Master en développement territorial à Genève. Cette géographe de 33 ans s'est investie pour la Société neuchâteloise de géographie qu'elle co-préside, ainsi que pour l'équipe d'Ultimate frisbee de Neuchâtel dont elle a été l'entraîneur. Elle se réjouit de mettre dès lors son énergie et ses compétences au service d'une cause qui lui est chère : encourager la pratique du vélo !

MARIE-LAURE GEBHARD
Engagée à 80% pour une durée déterminée de 14 mois, Marie-Laure Gebhard reprend les activités relatives à la coordination romande. D'autre part, elle jouera un rôle clé dans le succès de la récolte des signatures puisqu'elle collabore avec Daniel Bachofner, chef de projet de l'initiative.
Diplômée de l'Ecole hôtelière de Lausanne, Marie-Laure Gebhard a participé au développement touristique du district de Nyon en tant que coordinatrice de bureaux d'information. En 2010, elle a cofondé le projet « La Roulotte », un café-terrasse situé à Nyon donnant la part belle aux produits du terroir et au développement durable. Une anecdote à son sujet ? Elle souhaite parcourir le tour de tous les lacs suisses à vélo (7 à son actif).

L'ACTION BIKE TO WORK INVESTIT LE BITUME DÈS LE MOIS DE MAI 2015 !

L'action de promotion du vélo et de la santé de PRO VELO Suisse prendra un nouvel élan en 2015 pour sa 11e édition et proposera plusieurs nouveautés : les entreprises pourront participer en juin (comme jusqu'à présent), mais aussi en mai, ou les deux mois. Et grâce aux médias sociaux, il sera encore plus simple de se mettre en réseau et de partager ses expériences.

Bike to work est la plus grande action de promotion du vélo et de la santé proposée aux entreprises suisses. Chaque année, quelques 50 000 pendulaires se mettent en selle pendant un mois (ou deux désormais!) pour se rendre au travail à vélo. Celles et ceux qui parcourent au moins la moitié de leur trajet domicile-travail à vélo participent à un tirage au sort bien doté, dont la valeur totale s'élève cette année à plus de 120'000 francs. Vacances bien-être, vélos et accessoires, E-Bikes, vêtements de sport, vols en Montgolfière, et bien plus attendent les cyclistes chanceux de l'année. Pour les entreprises, l'action bike to work constitue un moyen simple de prendre soin de la santé de leurs employés et de leur proposer des activités collectives. Et tout le monde est gagnant, car il est prouvé qu'une demi-heure d'activité physique par jour a un réel effet positif sur la santé.

PLUS DE FLEXIBILITÉ GRÂCE À LA PARTICIPATION EN MAI ET/OU EN JUIN

La possibilité donnée cette année aux entreprises de participer dès le mois de mai répond à différents besoins : « Action nationale, bike to work doit prendre en considération les intérêts de toutes les régions du pays » affirme Jeannette Morath, cheffe de projet. « Au Tessin, les grandes vacances commencent généralement en juin. La possibilité de participer en mai intéresse donc beaucoup d'entreprises.» De plus, d'après un sondage interne, les 50'000 participants sont favorables à une prolongation de l'action.

L'inscription en ligne est simple et rapide. Les frais d'inscription étant pris en charge par les entreprises, la participation est gratuite pour les collaboratrices et les collaborateurs. Les coûts pour les entreprises dépendent de l'effectif du personnel et restent très modérés cette année. Une entreprise de 20 employés ne paie par exemple que 100 francs. Le surcoût pour une participation sur deux mois est de seulement 20%. Les frais d'inscription et les revenus tirés des sponsors permettent à bike to work de se passer de subventions.

PARTAGER SES EXPÉRIENCES SUR LES MÉDIAS SOCIAUX

Cette année, les médias sociaux seront mis à l'honneur. Sur Facebook, Twitter, Instagram et Google+, les inscrits pourront se mettre en réseau et partager les temps forts de l'action cycliste en texte et en images. L'objectif de bike to work est de donner la priorité à l'expérience vécue par ces cyclistes du quotidien. Une participante a par exemple écrit sur facebook.com/biketowork.ch : « L'attrait de bike to work ne se limite pas aux prix alléchants : l'action est surtout l'occasion de garder la forme, de préserver l'environnement et de goûter au plaisir de faire du vélo en pleine campagne, de voir le soleil se lever, de repérer un chevreuil dans un champ et de profiter de la vue grandiose sur la chaîne des Alpes ». Le hashtag de l'action est #biketowork.

Adrian Freiburghaus

Inscription et informations **www.biketowork.ch**

CONCOURS
PRO VELO
SUISSE

DES VÉLOS EN HIVER

Quelques membres ont répondu à l'appel de PRO VELO Suisse pour des photos hivernales. Voici le choix du jury :

Les enfants roulent aussi en hiver
Photo : **Jost Fetzer**, Zurich

Sculpture de vélos
Photo : **Roland Fischer**, Bâle

LHASSA-KATMANDOU

CLAUDE MARTHALER

Bien des coups de pédales sont nécessaires pour rallier Lhassa à Katmandou

C'est l'une des Transhimalayennes mythiques pour un voyageur à vélo : 1'000 kilomètres pour 15'000 mètres de dénivelé positif, immergé dans un paysage décoiffant qui côtoie les géants de la terre, dont l'Everest. Puis, comme dessert, au terme de nombreux hauts cols, la plus longue descente du monde : 45'00 m en 155 km !

C'est l'occasion de partager ma passion pour le Tibet avec un groupe de cinq cyclistes aguerris. C'est aussi une traversée de la mémoire, qui secoue comme de furieux démons mes tristes souvenirs des événements tragiques de mars 2008.

ÉVOCATION VÉLOCIPÉDIQUE

Le regard rebondit sur des hauteurs à perte de vue. Plateau lunaire, ciel océanique, terre ventée de la démesure, qui place l'homme à sa juste grandeur, minuscule et baratté. La montagne incommensurable ressemble à s'y méprendre à une tempête d'océan pétrifiée, à la matrice où tout a commencé. Vieillir, c'est devenir prévisible, à l'aune d'une hauteur qui interdit l'hypocrisie. Gravir l'incorruptible montagne, c'est lutter contre la gravité, comme si, dans la pleine lumière du sommet, il n'y avait plus de place pour l'incertitude et les erreurs. Chacun a puisé de l'inconnu au fond de lui-même en remontant le fil ténu de sa propre existence, plus profondément au fur et à mesure qu'il s'élevait. Dans un bruissement d'élytres, on mue et on quitte sa vieille peau de sédentaire pour ralentir puis élargir son point de vue, acteur en fusion d'un roman musculaire. Un épuisement certain et un contentement diffus m'étreignent, sans que je ne puisse dissocier l'un de l'autre.

Si un col marque une ligne de partage des eaux, pour l'homme, ce mitan du chemin marque toujours la rencontre. Tapes sur l'épaule, félicitations : de chacun émane ce puissant sentiment d'abandon et de dépassement de soi, à la recherche éperdue de la « part manquante » de l'existence, échappé de l'irrémédiable « flèche du temps ». Une petite mort d'où l'on sort essoré, mais grandi, avec cette absence de 50 % d'oxygène, étrangère aux routes d'Europe. « L'esprit fait bouger les montagnes, le corps fait bouger les genoux » dit un proverbe sherpa.

Cruelle, la nuit dispose de nos corps à l'horizontale, à 4'600 mètres. Un mal d'altitude insidieux s'en empare, ceint nos têtes et pistonne nos poumons. Nous buvons au moins cinq litres d'eau par jour. Sous un ciel cristallin qui s'allonge sur la montagne, nos vessies grossissent puis éclatent comme les étoiles, jusqu'au lever du jour. Nous ne contrôlons même plus notre sommeil – mais avons-nous été un seul instant maîtres de notre destin ?

Nous atteignons les rives du Yarlung Tsangpo (en tibétain) ou Brahmapoutre (en hindi). Le fleuve s'étire, louvoie, forme des méandres et des îles irisées de peupliers et de saules solitaires. Ses rives sablonneuses, soumises à une érosion permanente, racontent l'immuable passage du temps depuis l'aube du monde, comme un désert qui se serait trompé d'altitude.

Depuis des millénaires, les drogpas (nomades) parcourent le haut plateau avec leurs bêtes pour ne pas épuiser le sol maigre. Tout comme eux, le vent ne semble jamais tarir. Le monde des Hans, rigide, s'oppose violemment à l'errance des Tibétains, fluide et incontrôlable comme le souffle du vent et l'écoulement des rivières. Le prolongement récent de la ligne de chemin de fer la plus haute du monde jusqu'à Shigatsé accélère cette mise au pas martiale à laquelle, à bicyclette, nous croyons encore échapper. Mais en réalité, la roue de l'Histoire tourne plus vite que les nôtres.

Claude Marthaler

Claude Marthaler guidera à nouveau un groupe de cyclistes de Lhassa à Katmandou du 29 avril au 24 mai 2015, pour l'agence suisse Bike Adventure Tours.

Son septième livre, *Confidences cubaines*, paraîtra à fin mars aux Éditons Transboréal.

Me-Mover
www.me-mover.com

Disponible vente ou location

Distribué par
SKEYE
THE MOBIL-ITY.COMPANY
SKEYE Sàrl / Avenue de la Plage 3 / CH-1028 Préverenges /
+41 (0)21 802 62 10 / info@skeye.ch / www.skeye.ch

0 - 35+ km/h

Freins à disque av & ar

Pèse 21 kg

100% alimenté par l'homme

ATELIER BROMPTON

Vous trouvez votre Brompton formidable (et vous avez raison) ? Il vous accompagne partout : dans le train, le tram, le métro, l'avion, au travail, dans les salles de réunion que vous fréquentez, chez vos clients, au restaurant, au cinéma ou au théâtre, chez vos amis et/ou en voyage. En bref, impossible de vous en séparer tant il vous rend mobile et rapide.
Malheureusement, il faut parfois le réparer ou du moins l'entretenir pour qu'il vous reste fidèle.

L'Atelier Brompton est le service qui vous permettra de vous séparer de votre vélo le moins longtemps possible et avec un minimum de contraintes.

CHF 199.- par an et par vélo
Inclus : Toutes les réparations, envoi des vélos (dans les deux sens).
Non compris : Pièces détachées à remplacer.

www.atelierbrompton.ch

PÉDALER SUR LA NEIGE : LE RÊVE !

CORREY TEMPLETON / FLICKR

La carte blanche est une invitation libre proposée à un chroniqueur. Xavier Bloch est journaliste/cycliste à la RTS.

Tiens, il neige ce matin ! Les routes sont déjà toutes blanches. La selle de mon vélo a blanchi, elle aussi. Je vais enfin pouvoir pédaler sur la poudreuse. C'est la première fois cette année. Quelle chance ! Gants, bonnet, pèlerine fluo, rapide contrôle des freins, les pneus sont gonflés, alors départ ! Je gobe quelques gros flocons en dévalant la pente (pas eu le temps de déjeuner).

La ville est silencieuse sous la neige. Peu de voitures ce matin, que des vélos. Des bataillons de cyclistes, tous en files indiennes, concentrés sur leurs montures, soucieux d'éviter la chute. Les pistes cyclables sont pourtant bien dégagées. La voirie les déneige toujours en priorité.

C'est amusant, au centre-ville, les panneaux de signalisation ont été modifiés. Circulation à contre-sens autorisée pour les vélos. C'est ce qui est marqué ! Y en a dans toutes les rues. Un peu plus loin, alignées sur le trottoir, je découvre des pompes à vélos métalliques, scellées dans le bitume. C'est nouveau, ça aussi ! Drôlement pratique pour regonfler un pneu après avoir fait ses courses !

A propos de courses : j'ai faim ! Petit détour par le centre commercial. Ici aussi je suis surpris. L'immense parking souterrain a bien changé : la moitié a été transformée en vélostation. 300 places gratuites et surveillées ! Y a même une section « triporteurs » pour les vélos-cargo. Incroyable !

Me voilà reparti en direction de la gare. Partout, des rampes pour accéder aux quais. Très pratique ! Concentration de vélos au secteur A. Les cyclistes se précipitent dans le wagon de tête. Une voiture dédiée aux vélos, comme en Allemagne ! Je les suis, on entre tous de plain-pieds. Crochets et sangles en abondance. Waouh !

Trente minutes plus tard, soixante kilomètres plus loin : il neige toujours. Ici aussi y a partout des vélos, la ville est pourtant en pente ! Allez, comme d'habitude, je monte la dernière côte en danseuse. Qu'est-ce qu'on transpire en pédalant, même en plein hiver ! Pas grave, je prendrai un bonne douche au boulot ! Il y en a cinq à disposition, juste à côté des bornes de recharge pour les vélos électriques.

Qu'est-ce qui se passe maintenant ? On dirait que la sonnette de mon vélo fait des siennes. Drôle de bruit ! Sonnerie stridente, répétitive, agaçante à la fin ! Je lâche le guidon, j'étends un bras pour la faire taire et … patatras, c'est la chute ! Pas vu cette plaque de verglas ! Mal partout.
La bouche pâteuse, les cheveux en bataille, j'ouvre péniblement un œil, puis les deux. Coussins, drap, édredon, mais y a du blanc partout ici ! 7h30, zut !, déjà en retard. Pas vraiment le temps de noter mon rêve dans mon carnet à spirale ! Je dois filer récolter quelques signatures pour l'initiative vélo.

Xavier Bloch

BIENVENUE AU SALON DU VÉLO ET DE LA MOBILITÉ DURABLE !

Les associations suisses romandes s'associent à la première édition du Salon du vélo et de la mobilité durable qui aura lieu dans la **Halle CFF à Morges du 13 au 15 mars 2015**.

L'objectif de ce salon, selon Christian Wipfli (son initiateur déjà créateur du salon nautique du Léman) est simple : créer le temps d'un long week-end un espace de rencontres et de synergies autour du vélo et de la mobilité durable, le tout dans une ambiance chaleureuse !

Au delà de la présentation des stands associatifs et commerciaux (une trentaine d'exposants sont attendus), les visiteurs de tout âge pourront tester le matériel sur différentes pistes d'essais : les adultes pourront s'initier à utiliser différents gyropodes pendant que les enfants découvriront des karts originaux ou autres types de vélos adaptés pour les plus jeunes.

Migros, Vaud au travers de son programme de développement durable « Génération M», soutient l'évenement.

GÉNÉRATION M

Un programme d'animations originales est proposé par PRO VELO Morges, Jura, région Yverdon, Neuchâtel, Genève, région Lausanne, La Côte ainsi que PRO VELO Suisse et le Défi Vélo :

Vendredi 13 mars

17h–21h Initiez-vous au Vélopolo !

17h 30 Projection de « Bike for Bread », en présence de Claude Marthaler, co-réalisateur
Le périple d'un livreur de pain à vélo à travers Le Caire.

20h Projection de « Velo do Brasil »
En marge de la coupe du monde de futebol 2014, micro et caméra au poing, le journaliste Raphaël Krafft et le cinéaste Alexis Montchovet sillonent le Brésil à vélo.

Samedi 14 mars

10h – 20h Initiez-vous au Vélopolo !

10h – 15h Atelier mécanique
Le public pourra effectuer une révision gratuite des vélos et de petites réparations (gonflage des pneus, réglages des freins et des vitesses)

13h30 Cyclade vélo-costard, parce que le vélo c'est chic!
départ devant la halle CFF

16h Table ronde autour de l'intiative vélo

18h Projection du film « Velotopia » en présence d'E. Fretel, réalisateur. Un docu-comédie sur les bienfaits du vélo comme moyen de transport, pour redonner ses lettres de noblesse à la petite reine.

Dimanche 15 mars

10h – 18h Initiez-vous au Vélopolo !
Grand concours de changement de chambre d'air

14h – 16h Atelier familial autour de la création d'un abécédaire du vélo / inscription sur place ou auprès de Nicole Goetschi (ngoetschi@bluewin.ch)

Sur invitation, en pré-ouverture du salon, un «forum Mobilité durable» sera dédié aux professionnels et aux collectivités locales sur cette thématique et celle de l'aménagement du territoire.

En continu, vous serez les bienvenus sur le stand pour rencontrer les équipes régionales de PRO VELO.

Programme complet des animations et conférences sur
www.salon-du-velo.ch

Entrée gratuite
Restauration sur place
Lieu : Halle CFF – Gare de Morges

Horaires
Vendredi de 17h à 21h
Samedi de 10h à 20h
Dimanche de 10h à 18h

BUFFALO : DAVANTAGE QU'UN VÉLO, UN MOYEN DE DÉVELOPPEMENT

Un monde où les distances ne seraient plus des barrières à l'éducation, aux soins et au développement économique. Telle est la vision de World Bicycle Relief, une ONG fondée par la société de pièces détachées SRAM. Active dans une douzaine de pays d'Afrique, sa contribution au développement passe par la distribution du Buffalo, un vélo spécifiquement conçu dans ce but : robuste (le porte-bagages supporte 100 kg), sans pièces introuvables dans les ateliers aux coins des rues, assemblé sur place et conçu pour durer cinq ans sans réparations. A ce jour, 220'000 vélos ont été distribués et plus de 1'000 mécaniciens formés, permettant à autant de personnes de se déplacer plus vite, plus loin et en transportant plus. **www.worldbicyclerelief.org**

655'000 EMPLOIS LIÉS AU VÉLO EN EUROPE

La Fédération Européenne des Cyclistes (ECF) a récemment publié une étude sur les emplois liés au vélo. Incluant le tourisme à vélo, l'industrie du cycle, le commerce, les infrastructures et les services liés au vélo, ce ne sont pas moins de 655'000 emplois (équivalent à des plein temps) pour toute l'Europe. Plus intéressant encore : en doublant la part modale du vélo, à l'échelle du continent, ce chiffre monterait à plus d'un million d'emplois. Et en comparaison avec d'autres modes de transport, le vélo est un grand générateur d'emplois : 4,89 postes par million de francs contre 1,63 poste par million de francs pour l'industrie automobile.
Etude complète (en anglais) : http://bit.do/ecf

PAS (ENCORE) LE DROIT DE TOURNER À DROITE AU FEU ROUGE

En novembre dernier, le Conseil Fédéral saluait l'idée (!) mais n'a pas voulu encore autoriser les cyclistes à passer au feu rouge s'ils tournent à droite. Ni les essais menés avec succès à Bâle, ni le fait que la France, la Belgique et le Danemark l'autorisent déjà n'ont suffi. Néanmoins, la cité rhénane ne lâche pas le morceau. L'essai pilote sera poursuivi avec l'accord de l'Office fédéral des routes (OFROU). De plus, le canton de Bâle-Ville demande à la Confédération de modifier en conséquence la législation sur la circulation routière. On peut donc espérer que ce n'est qu'une question de délai et que d'autres cantons se joindront à cette demande afin que cette mesure, très facile à mettre en oeuvre et bénéfique à tous les usagers, soit bientôt une réalité en Suisse.

AUSSI EN HIVER

C'est bien connu : rouler à longueur d'année n'est qu'une question d'équipement. Deux événements prennent de l'ampleur et tendent à prouver que faire du vélo en hiver, c'est possible. Le Winter Cycling Congress, dont la 3e édition a eu lieu en février au Pays-Bas, aborde avec cette donnée météorologique les thèmes habituels des défenseurs du vélo (campagnes de promotion, aménagement et maintenance). Quant au mondial Winter Bike to Work Day programmé le 13 février depuis 2013, c'est l'occasion de montrer sur le terrain qu'il y a des cyclistes en hiver en organisant des rencontres, des distributions de thé et de café etc. A planifier pour qu'en 2016, la Suisse soit mieux représentée sur la carte des participants.
winterbiketoworkday.org

QUELLES INNOVATIONS EN 2015 ?

En matière d'innovation, les plates-formes de financement participatif sont un bon baromètre pour le cycliste urbain tant elles regorgent de produits liés au vélo. En 2015, comme dans d'autres domaines, la tendance est aux objets connectés à internet : smart bikes bourrés de capteurs, cadenas connectés et/ou avec GPS intégré, aides à la navigation à fixer sur le guidon avec ou sans application pour smartphone et même pédales anti-vol. Au rayon sécurité, toute une gamme d'indicateurs de direction : lumières sur le guidon, les gants, le sac à dos. Mais quels que soient les gadgets qui équiperont vos vélos cette année, il faudra continuer à pédaler.

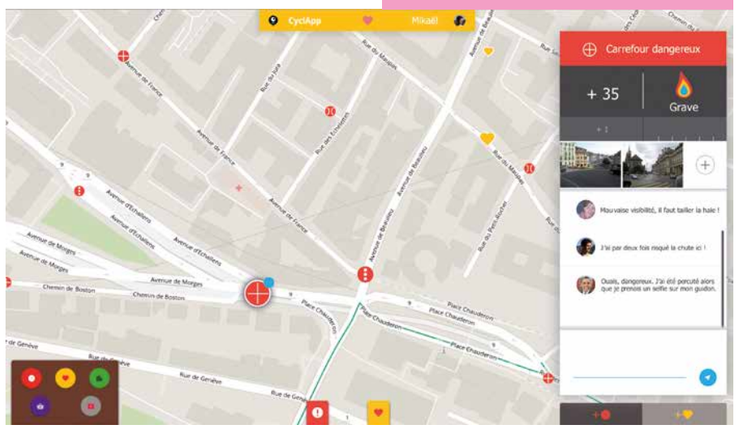
DES PISTES CYCLABLES AU CŒUR DE BANGKOK

Le gouvernement de Thaïlande souhaite promouvoir le tourisme et le cyclisme à Bangkok en aménageant jardins et aménagements cyclables le long du Chao Phraya, le fleuve qui traverse toute la ville. Le projet prévoit 25 km de pistes cyclables sur chaque rive mais nécessite, au centre-ville, l'accord de certains propriétaires d'hôtels et magasins pour y faire passer l'itinéraire sur leurs terrains. Par ailleurs, des travaux de remise en état de 8 km de pistes cyclables ont été réalisés à l'occasion du 87e anniversaire du roi.

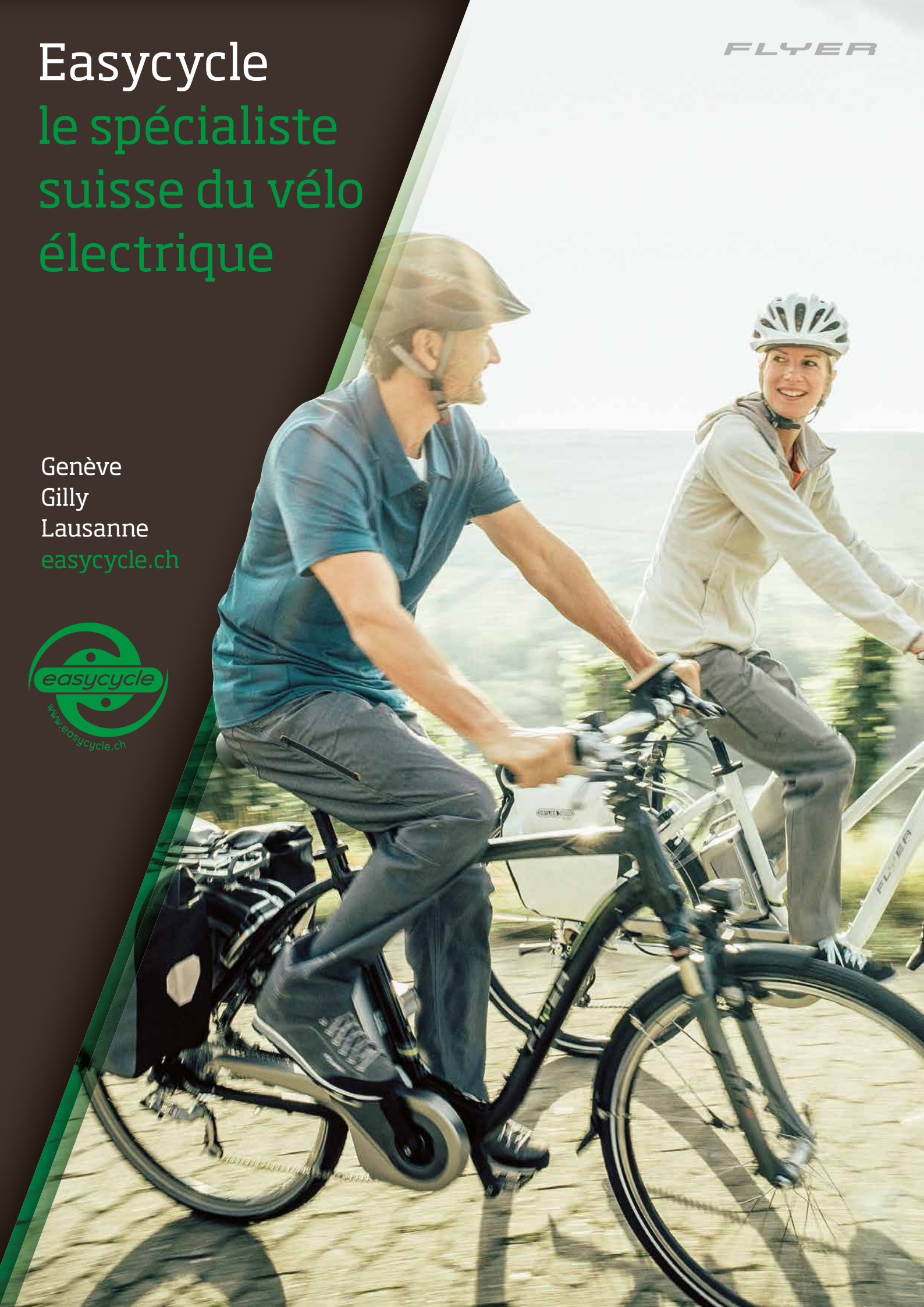
Lucas Girardet

CYCLAPP, L'ŒIL DES CYCLISTES

Après quelques projets similaires, Cyclapp est une plate-forme permettant aux cyclistes d'annoncer les problèmes rencontrés sur leur route et aux collectivités d'y répondre directement, voire d'y mentionner possibilités de travaux et projets d'aménagements. Actuellement en test dans la région lausannoise, elle sera disponible dans toute la Suisse en avril 2015.



Easycycle

le spécialiste suisse du vélo électrique

Genève
Gilly
Lausanne
easycycle.ch